

にちなん糖尿病教室のご案内

糖尿病について、当院の糖尿病専門スタッフがわかりやすくお話しします。一緒に楽しく学びましょう。

事前申し込みは不要です。お気軽に会場までお越しください。

第3回

7月25日（月）

午後1時30分～3時

会場…健康福祉センター 研修室

持ち物…筆記用具

※身体を動かしやすい服装でお越しください。

★ 今回のテーマ ★

私にもできる運動！楽しく健康に♪

講師：理学療法士 笹田 由真

糖尿病教室スタッフが一同につどい、みなさんの日ごろの疑問や悩みなどに**ズバリ!**お答えします。簡単な体操を行いますので身体を動かしやすい服装でお越しください。

当院の受診歴のない方、血糖値が気になる方、その他どなたでも参加いただけます。

参加をお待ちしています。

終了後、個別相談も受け付けます☆



お問い合わせは…日南病院外来看護師

TEL 82-1235 まで

にちなん糖尿病教室

(平成28年度予定表)

日程	テーマ	講師
5月16日(月)	午後1時30分～3時 糖尿病について ～合併症は知らないうちに～	糖尿病専門医 山本 直哉
6月20日(月)	午後1時30分～3時 みんなで歩こう！ ノルディックウォーク♪	ノルディックウォーク 日南支部
7月25日(月)	午後1時30分～3時 私にもできる運動！楽しく健康に	理学療法士 笹田 由真
8月22日(月)	午後1時30分～3時 栄養について	管理栄養士 磯江 祐治
9月26日(月)	午後1時30分～3時 薬について	薬剤師 木山 圭吾
10月17日(月)	午後1時30分～3時 検査について	臨床検査技師
11月21日(月)	午後1時30分～3時 フットケアについて	看護師 黒田 育子
12月19日(月)	午後1時30分～3時 1年を通して みなさんでお話ししましょう♪	糖尿病教室スタッフ