

# にちなん糖尿病教室のご案内

糖尿病について、当院の糖尿病専門スタッフがわかりやすくお話しします。一緒に楽しく学びましょう。

事前申し込みは不要です。お気軽に会場までお越しください。

第4回

8月22日（月）

午後1時30分～3時

会場…健康福祉センター 研修室

持ち物…筆記用具  
普段使っているお茶碗

## ★ 今回のテーマ ★

食事の量、あなたはどのくらい食べていますか？

講師：管理栄養士 磯江 祐治

糖尿病教室スタッフが一同につどい、みなさんの日ごろの疑問や悩みなどに**ズバリ!**お答えします。

当院の受診歴のない方、血糖値が気になる方、その他どなたでも参加いただけます。

参加をお待ちしています。

終了後、個別相談も受け付けます☆



お問い合わせは…日南病院外来看護師

TEL 82-1235 まで

# にちなん糖尿病教室

(平成28年度予定表)

日程	テーマ	講師
5月16日(月)	午後1時30分～3時 糖尿病について ～合併症は知らないうちに～	糖尿病専門医 山本 直哉 医師
6月20日(月)	午後1時30分～3時 みんなで歩こう！ ノルディックウォーク♪	ノルディックウォーク 日南支部
7月25日(月)	午後1時30分～3時 私にもできる運動！楽しく健康に	理学療法士 笹田 由真さん
8月22日(月)	午後1時30分～3時 食事の量、あなたはどのくらい 食べていますか？	管理栄養士 磯江 祐治さん
9月26日(月)	午後1時30分～3時 薬について	薬剤師 木山 圭吾さん
10月17日(月)	午後1時30分～3時 検査について	検査技師
11月21日(月)	午後1時30分～3時 フットケアについて	看護師 黒田 育子さん
12月19日(月)	午後1時30分～3時 1年を通して みなさんでお話ししましょう♪	糖尿病教室スタッフ