

# スケジュール ～介護福祉士の一日

療養病棟のスタッフは看護師8名、准看護師1名、介護福祉士10名、看護補助者3名、介護支援専門員(ケアマネージャー)専従1名です。平成30年度から男性のスタッフも加わり、元気で明るい笑顔の絶えない職場です。

夜勤は看護師とペアでの勤務になるので安心して働けます。

## 8:30 カンファレンス

ご利用様様の夜間の様子や体調の変化について、細かく情報を共有します。今日すべき自分の業務を把握すると共に、他職種の動きも把握します。



## 9:00 入浴介助

一般入浴、仰臥位入浴など、からだの状況などを考えて入浴を介助します。入浴介助中は目配りを大切に、小さな体調の変化にも気づけるよう心掛けます。



## 11:00 ラジオ体操・口腔体操

ホールに集まり、ラジオ体操、口腔体操を行います。口腔体操では顔や首周りの筋肉を鍛え、機能向上を図っています。



## 12:00 昼食介助

おいしく安全に召し上がっていただくため、お声がけや見守りもしながら、お手伝いを必要とされる方の介助も行います。ご利用様様の様子、食事の状況やケアの状況をパソコンに入力し、情報をみんなが共有できるようにします。



### 14:00 気分転換活動・レクリエーション

レクリエーションを週1回おこなっています(花見・七夕・園芸・盆踊り・運動会・クリスマス会・節分・ひな祭りなどの季節の行事とボランティアの方による催しなどです)



### 16:00 申し送り

準夜勤の担当へ申し送りを行います



### 18:00 夕食介助・寝間着に着替え

食事の量や、飲み込みにも注意して、おいしく召し上がっていただきます。夕食のあとは就寝準備をします。

