

## クリスマスイベントクイズ〜♪

昨年末、療養病棟にステキなサンタさんが来てくれました(^^)/  
1人は看護師です。どのサンタさんでしょうか？  
病院ホームページから動画で視聴できます。ぜひご覧ください。



町は大きなホスピタル

# 日南病院だより

第16号

2022年2月



## 突撃🩺スタッフインタビュー（一般病棟編）

一般病棟師長と、主任に  
『昨年はどんな年だったのか、また今年はどうな年にしたいのか』についてインタビューをしました。



2021年10月4日～		月	火	水	木	金
内科	一診 (予約制)	中田	大塚	井川	大塚	井川
	二診 (予約制)	佐藤	高見	加藤	佐藤	高見
	三診 (予約なし)	加藤	渡邊	大塚	鳥大	中田
	発熱外来 (14-16時)	佐藤	中田	加藤	大塚	井川
	専門外来	井川				石井
検査 (予約制)	内視鏡 エコー		加藤 渡邊	中田 佐藤		
禁煙外来 (予約制)					高見	
物忘れ外来 (予約制)					高見	
外科		鳥大 平岡	平岡	鳥大 平岡	平岡	平岡
整形外科 (予約制)						鳥大
小児科		鳥大			鳥大	
小児科 特別診療		第3火曜(PM)は鳥大小児循環器外来				
耳鼻咽喉科		鳥大			鳥大	
眼科 (予約制)				鳥大		鳥大
皮膚科			池原			

- ・診療 9:00～12:00(開扉7:30、受付8:00～11:30)
- ・整形外科、眼科は予約制になっていますので、当日受診希望の方は、ご来院前に電話をお願いいたします。
- ・**発熱やかぜ症状、嘔吐等がある方は必ず事前に電話でご相談ください。**
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため病棟への面会は原則禁止ですが、オンライン面会などの方法がありますので、ご希望の方は病院看護師に電話でご相談ください。

### 【師長 北垣麻規子】

私にとってこの一年は"逆境こそがチャンス"の年でした。  
母との別れ、コロナ禍での業務の多忙さ、二重の苦しみを感じる時もありました。それでも、私の周りには元気・やる気を引き起こしてくれる家族・職場の仲間がいて、助けてもらいました。その支えがやる気パワーに繋がっています。前向きに考える事で良い方向に導かれると確信しています。そして、今年も"チャレンジ"の年として一般病棟を盛り上げて行こうと考えています。  
スタッフと支え合い、寄り添い、看護を熱く語りたいですね。



### 【主任A】

昨年に続き、新型コロナウイルスの脅威に振り回された一年でした。  
医療従事者としての責務への重圧も勿論ありましたが、患者様やご家族様に、外来でも入院でも不便をおかけする事へのジレンマは2年目にしてさらに強く感じました。  
今年もまだ油断出来ない状況は続くでしょうが、感染対策を怠らない事が患者様の安心安全な療養環境を守ると信じ、一丸となり総力戦で頑張ろうと思います。

### 【主任B】

コロナ禍で、今まで当たり前だったことが当たり前ではなかったのだと思い知らされました。  
入院中の様子を見ていただく機会が少なく、退院に対しての不安を大きく感じられた方もおられたのではないかと思います。不安を抱えながらもご本人の気持ちに寄り添い、ご協力いただきましたことに感謝申し上げます。  
2022年もご本人の気持ちに寄り添うと共に、入院中の情報提供の方法などを検討し、少しでもご本人・ご家族の不安が少なく退院を迎えられますよう、そしてご本人・ご家族の懸け橋となるように努力していきたいと思っています。



### 【主任C】

昨年は、患者様やご家族様との出会いや関わりを通じて、たくさんの学びがありました。  
時には悩み・・・しかし、チームや他職種と相談できる環境があることで、患者様やご家族様により良い看護提供ができたと感じています。  
今年も、スタッフにとって仕事が行いやすく、達成感を持てるような環境づくりを行い、業務を円滑に遂行できるよう職場環境の改善・向上を図ってまいります。常に『感謝』の気持ちで接していきたいと思っています。



昨年、師長や主任の大変な姿を近くで見てきたからこそ、とても心に響く言葉でした。  
日南病院の一般病棟では、師長・主任を中心にスタッフみんなで頑張っ参りますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。



〒689-5211  
鳥取県日野郡日南町生山511-7  
TEL: 0859-82-1235  
FAX: 0859-82-1341  
HP: <https://nichinan-hospital.jp/>



病院に対するご意見ご要望、または広報誌に対するご意見など、お待ちしております。



⇒入力フォーム



日南病院LINE  
公式アカウント



休診の連絡や予防接種などいち早く情報発信します。

# 患者様との思い出ストーリー

いつもニコニコとしている患者様。今日は朝からとても悲しい表情をしておられ、それはお昼になっても変わりませんでした。そばに座ってお話をしていると、ふと手を差し伸べられ、  
「家に帰りたい・・・。」



#患者様との思い出

いつも素敵な笑顔を向けてくださっていた患者様、心からの思いだと受け取りました。そして、二言目に出た言葉は、  
「帰りたいんだけどな・・・。」

ご高齢になるにつれて、諦めなければならぬことが増えていきます。一つずつ訪れることもあれば、急にその時がやってくることもあります。この患者様は、今の状況を考えてそう悟られたんだと思います。

「昨日ご家族が来られて調子はいかがかと気にされていましたよ」とお伝えすると、言葉はなく、ぎゅーっと手に力が入り、間をおいて家族への思いを語られました。



在宅で過ごしていくうえで、ここまでは出来るようになってほしいと思うご家族様の思いと、患者様の言葉にできない思いを受け、やり場のない気持ちになることがあります。

もっと、自分らしい人生を送ってもらえるよう、患者様やご家族様と向き合い、形にしていきたいと思っています。



# だんだんナース（コミュニティナース）の紹介

地域の方の  
“自分らしさ” を支えたい

看護師・保健師

にしだ しょう  
西田 翔

好きなこと：人の話を聴くこと  
趣味：将棋 特技：卓球



※病院事業ではなく、個人活動中です。

「コミュニティナース」とは日南病院が行っている訪問看護とは違い、地域の方の暮らしの身近な存在として『毎日の嬉しいや楽しい』を一緒につくり、『心と身体の健康と安心』を目指します。

話し相手、お出かけ、買い物付き添い、健康相談・体調管理、介護代行などなんでもお気軽に相談してください。

2021年12月～2022年4月まで  
毎週日曜日活動中  
無料で行います  
(希望の時間を相談して下さい)

電話：090-2711-9591  
メール：n.sho.nursekuru@gmail.com

明けましておめでとうございます。元日は、病院でも雑煮とおせち料理で新年を祝います。特に、雑煮は好評で皆様に喜んで頂いております。大変ありがたいお言葉も頂きました。皆様にとって良い1年でありますように。



明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます  
毎日の給食ありがとうございます  
正月のお雑煮餅本堂にお願いいたします  
ました 大晦日や正月は楽しみます  
ありがとうございます 毎日大変と思っています  
よろしくお願ひ致します 年を取っても  
健康でいきたいと思います  
おかげさまでお正月は楽しんでいます  
先づは御礼まで  
給食 剛一 同様  
昭和49年生