



第2回 日南病院あり方検討委員会

7月25日(火)第2回日南病院あり方検討委員会を開催しました。今回は15名の皆さまにご出席いただきました。

前回の委員会の振り返りと委員の皆さまからいただいたご意見、ご質問への対応を一部ご紹介します。

① 日南病院の特徴を明らかにし、「らしさ」を活かせる議論を

◆ 日南病院の「強み」「弱み」などの特徴を明らかにするため、院内検討チーム(日南病院アクションプラン)を立ち上げ、SWOT分析を実施し、結果について次回の委員会で議論していただきます。

② 日南町の歯科医療を今後どう考えるのか

◆ 歯科医院の存続及び連携について、すでに両者で協議を始めています。住民の口腔機能の向上について歯科医院、行政との更なる連携が必要と感じており、今後も検討を進めて参ります。

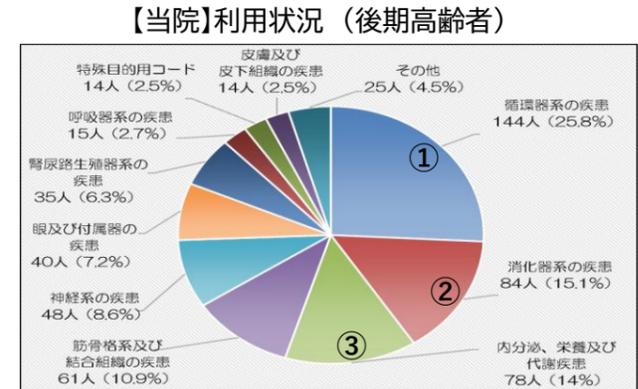
③ 町民の受療動向数値は、受診医療機関ごとの診療科や主な疾患が見えてくるので、現状の把握を行う

◆ 日野病院、西伯病院にご協力いただき、当院を含めた3病院に受診している日南町民の現在の受療動向をグラフ化しました。

▶ グラフで割合を大きく占めているのは①循環器系の疾患や②内分泌、栄養及び代謝疾患、③消化器系の疾患で当院に受診している方が多く、内科を対象とする疾患であることがわかります。

【参考】当院と他院への受療動向の比較 (外来後期高齢)

◆ 75歳以上の後期高齢者の方が当院にどんな疾患(病気)で受診されているかというグラフです。



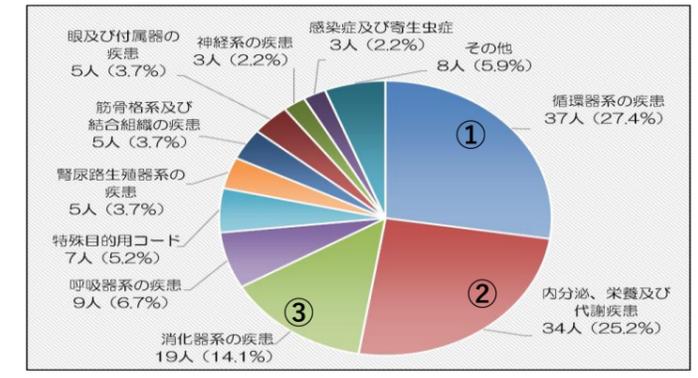
- ①循環器系の疾患 (高血圧症、心臓疾患、脳血管疾患など)
- ②消化器系の疾患(胃炎、胃・十二指腸潰瘍、肝硬変など)
- ③内分泌、栄養及び代謝疾患 (糖尿病、甲状腺疾患など)

▶ 後期高齢者(75歳以上)の方もグラフ内で大きな割合を占めているのは①循環器系の疾患となっており、74歳以下の国保の方と同じ疾患(病気)で当院に受診されていることがわかります。

▶ ②と③の疾患(病気)は国保(74歳以下)の方のグラフと順位が逆になった形ではありますが、当院には①～③の疾患(病気)の方が多く受診されていると、改めて確認できました。



【当院】利用状況 (国保被保険者)



- ①循環器系の疾患 (高血圧症、心臓疾患、脳血管疾患など)
- ②内分泌、栄養及び代謝疾患 (糖尿病、甲状腺疾患など)
- ③消化器系の疾患(胃炎、胃・十二指腸潰瘍、肝硬変など)

Instagram はじめました!



nichinan_hospital 日南病院インスタ始めました! SNSを通じて、日南病院の良さを知ってもらえたら嬉しいです。少しでも気になった方や興味がある方は、ホームページのリンクが貼ってありますのでポチッと押してみてください!

- #日南病院 #Instagram始動
- #鳥取県 #日南町
- #新人看護師募集
- #介護福祉士募集
- #事務員募集
- #言語聴覚士募集
- #臨床検査技師募集
- #地域医療
- #町は大きなホスピタル



日南病院Instagram

2023年4月1日～		月	火	水	木	金
内科	一診 (予約制)	中田	谷口	井川	谷口	井川
	二診 (予約制)	平原	高見	吉田	平原	高見
	三診 (予約なし)	吉田	中田	谷口	鳥大 (井川)	平原
	専門外来 (予約制)	井川 (ペースメーカーチェック)			高見 (禁煙外来) (物忘れ外来)	門脇 (糖尿病内科)
外科	(鳥大) 平岡	平岡	(鳥大) 平岡	平岡	平岡	
整形外科 (予約優先)					(鳥大)	
小児科	(鳥大)	第3火曜(PM)は小児循環器				
耳鼻咽喉科	(鳥大)			(鳥大)		
眼科 (予約優先)			(鳥大)		(鳥大)	
皮膚科		池原				
内視鏡・エコー (予約制)		吉田	中田			

- ・診療 9:00～12:00(開扉7:30、受付8:00～11:30)
- ・整形外科、眼科は予約優先になっていますので、当日受診希望の方は、来院前に電話をお願いします。
- ・発熱やかぜ症状、嘔吐等がある方は必ず事前に電話でご相談ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため病棟への面会は原則禁止ですが、オンライン面会などの方法がありますので、ご希望の方は病院看護師に電話でご相談ください。
- ・令和5年4月より祝日等で休診となった月曜日の小児科診療の振替診療(火曜日)は諸般の事情により無くなりましたのでご注意ください。

病院に対するご意見ご要望、または広報誌に対するご意見など、お待ちしております。

⇒ 入力フォーム



日南病院LINE公式アカウント
休診の連絡や予防接種などいち早く情報発信します。

◆ 同規模類似病院の平均と経営指標の比較(病床利用率・患者数)

区分		日南町国民健康保険 日南病院	同規模類似病院 単純平均
病床利用率(一般)	(%)	59.3	74.6
病床利用率(療養)	(%)	77.3	74.9
平均在院日数(一般)	(日)	23.8	15.1
1日平均患者数(人)	入院	66	70
	外来	109	176
職員一人 当たりの 患者数 (人)	医師	入院	9.2
		外来	10.1
	看護部門	入院	1.3
		外来	1.4

病床利用率を同規模類似病院の平均と比較すると、当院は一般病床の病床利用率が15.3ポイント低くなっている一方で、療養病床は2.4ポイント高くなっています。

一般病床の平均在院日数を見ると、当院は23.8日と平均と比較して8.7日長くなっています。同規模類似病院の平均在院日数は15.1日となっており、21.0日以内となっています。(※平均在院日数は基準となる日数を21日と定めています)

当院の患者数は、平均と比較して1日当たり入院で4人、外来で67人少なくなっているのが現状です。

出典：総務省 令和3年度公営企業年鑑より作成

② 病院の課題(運営・経営の課題、施設・設備の課題)

◆ 運営・経営の課題

- 医師をはじめ、看護部門、事務部門等**スタッフが充分でない。**
- スタッフの研修等をする機会が少ない。(職員体制及び研究研修予算の問題)
- 一般病床及び療養病床の**病床利用率が低下している**(1日あたり平均患者数も減少している)。
- 入院の**診療単価の内、特に入院料が同規模病院と比較して低い。**(要因は平均在院日数(一般)が長いこと)
- 病床利用率が公立病院経営強化ガイドラインの水準70%以下となっている。**(過剰病床となっている)

◆ 施設・設備の課題

- 病院機能の主要な部分を占める**本館は耐用年数(39年)を大きく経過し、老朽化が進んでおり早急な建て替えが必要。その他の施設部分も3~15年後には順に耐用年数を経過していきま**す。エレベータ施設がない等の改善点もあり、**単独での活用には相当額の改修費用を要す。**
- 土砂災害特別警戒区域(**レッドゾーン**)・土砂災害警戒区域(**イエローゾーン**)への対策をし、災害に強い施設整備を行う必要があるが、その指定範囲から**土砂災害特別警戒区域の対策を行いつつ、現地で医療行為を継続しながらの改築計画は、長期間にわたることになる。**

※第1回あり方検討委員会の議事録を日南病院ホームページに掲載しております。



どうぞ、ご覧ください。



③ 改築の必要性

- 現有施設は耐用年数を超過しており、**老朽化への早急な対応が必要**である。
- 高齢化、人口減少を見据え、**現状の病床規模・機能を見直す必要**がある。
- 患者のニーズにあった**病床やプライバシーの確保**された診療環境を整備する必要がある。
- 安心・安全な医療を提供するために、災害区域への対策が必要だが、病院運営をしながらの**現地での改築は、騒音などの患者への療養環境への影響や駐車場の確保にも支障が出るため、費用対効果、安全面から検討しても極めて困難**である。

■ 改築にあたりふさわしい建設立地の要件とは？

- 救急患者への対応機能の確保
- 入院患者等の療養環境の確保
- 外来患者の通院利便性確保(町外患者への対応含む)
- 施設自体の安全性の確保
- 地域包括ケアシステム維持・発展のための環境確保
- 各種インフラ環境の確保
- 職員住宅等、勤務利便性の確保

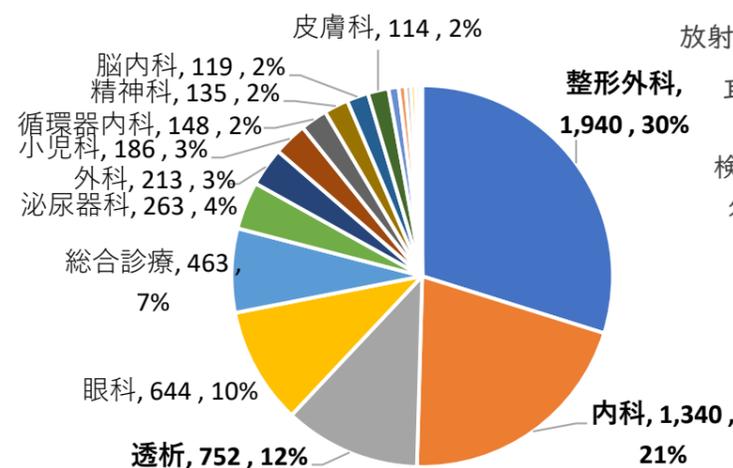
以上を共通の認識として委員会を進めて参ります。

次回8月29日(火)第3回委員会では、SWOT分析や町民アンケート結果も参考に新しい**病院のあるべき機能や規模**について議論、また**移転先の対象エリアについての提案**を予定しております。

日南町民の受療動向

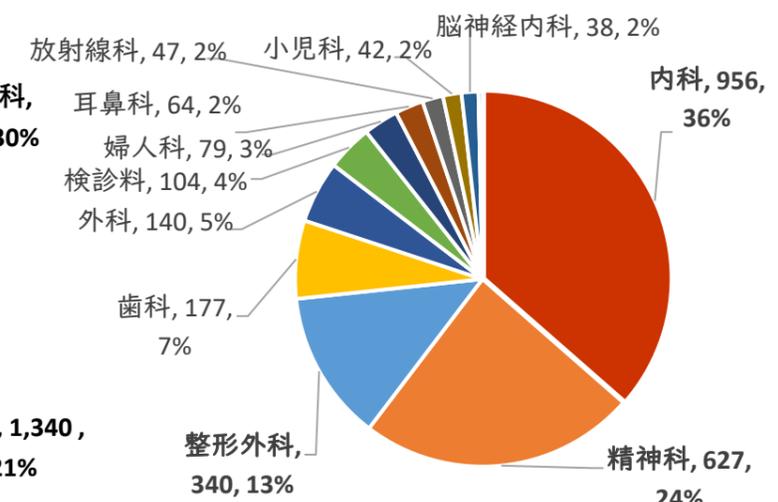
日野病院さま調べ：R4年外来

日南町民の診療科別日野病院延べ受診者数(R4年度)



西伯病院さま調べ：R4年外来

日南町民の診療科別西伯病院延べ受診者数(R4年度)



- 上記の2つのグラフは日野病院、西伯病院からいただいた、日南町民がどの診療科に受診されているか、集計したグラフです。
- どちらの病院も整形外科へ受診する日南町民が多く、整形外科の必要性が改めてわかる結果となりました。

- また、日南病院には無い精神科や透視などをそれぞれの病院で受診されていることも確認できます。
- 西伯病院には通院のしやすさから、大宮地区の方が多く受診されていることもわかりました。

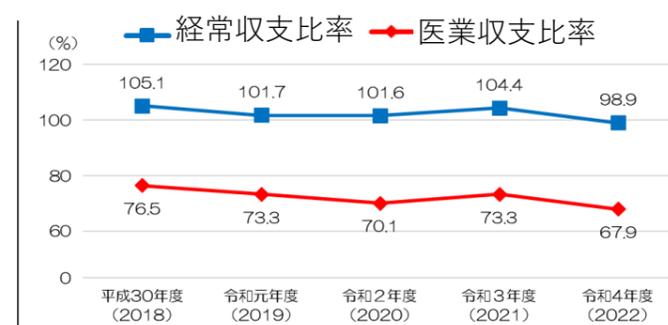
第2回あり方検討委員会の議題

「第2章 病院の現状と問題点」

① 病院の現状

(運営・経営状況、施設・設備状況)

◆ 収益的収支等の推移



引用：総務省 公営企業年鑑及び令和4年度のみ日南町病院事業会計決算書より作成

医業収支比率の推移を見ると、平成30年度から令和3年度まではわずかな低下傾向を示しつつも70%以上を維持していましたが、令和4年度は70%を下回り67.9%となっており、収益の減少、費用の増加共に新型コロナウイルス感染症対応等による影響を強く受けています。

一方で、新型コロナウイルス感染症対策への積極的な取り組みにより、国等からの補助金や町の一般会計からの繰入れが基準に基づきなされたことなどから、経常収支比率については令和4年度を除き100%以上となっています。

◆ 1日当たりの平均患者数と病床利用率の推移

	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)	令和4年度 (2022)
1日平均患者数(外来)	119	114	104	109	109
1日平均患者数(入院)	72	66	65	66	60
病床利用率(一般)	66.4	59.2	58.1	59.3	59.0
病床利用率(療養)	82.0	78.2	78.0	77.3	62.3

1日当たりの平均患者数の推移を見ると、1日当たりの平均外来患者数は平成30年度と令和4年度を比較すると10人(8.4%)減少しています。1日当たりの平均入院患者数は同期間で12人(16.7%)減少しています。

病床利用率の推移を見ると、一般病床は平成30年度時点で66.4%でしたが、令和元年度から令和4年度まで60%未満の低水準で推移しています。平成30年度と令和4年度を比較すると、7.4ポイント(11.2%)低下しています。

療養病床は平成30年度から令和3年度まで75%以上で推移していましたが、令和4年度は62.3%となっており、同期間で19.7ポイント(24.0%)低下しています。これは新型コロナウイルス感染症でショートステイを停止したことも大きな要因です。

国保人間ドック対象の皆さまへ

日南町に住所を有し、今年度中に30～65歳となる、国保加入者(日南町国民健康保険被保険者)の方が対象となります。
 当院では6月～11月まで火曜日・水曜日に国保人間ドックを受け付けています。



■定期健康診断と人間ドックの違い

職場の定期健康診断は労働安全衛生法に基づき、毎年定期的に行われる検査で、実施される検査項目も定められています。一方で人間ドックは任意検査であるため、定期健康診断で行う検査項目だけでなく、**全身を対象とした幅広い検査**を行うことで**病気の早期発見や早期治療**に結び付けることができます。

■当院で実施している国保人間ドックは以下の項目の検査を実施しています。

国保人間ドック検査項目	疾患(病气)
眼科検査(視力・眼底)	→動脈硬化、白内障、視力障害
耳鼻科検査(聴力)	→難聴
呼吸器系検査(胸部レントゲン・肺機能)	→肺癌、肺炎、肺機能障害など
循環器系検査(心電図)	→心筋梗塞、心肥大、不整脈、狭心症など
消化管検査(胃カメラ・便の検査)	→食道・胃・十二指腸の潰瘍、ポリープ、 →がん等、大腸ポリープ、大腸がん等
肝胆膵系検査(血液検査・腹部エコー)	→肝機能障害、肝炎、脂肪肝、臓器腫瘍など
血液一般検査	→貧血、炎症、血液の病气など
腎臓系検査(腎機能・摂取食塩推測量)	→腎機能障害、痛風
代謝系検査(脂質・糖)	→脂質異常症、糖尿病
腫瘍マーカー(PCA・CEA・CA19-9・CA125)	→男性:前立腺がん、臓器がんなど →女性:卵巣・子宮・乳がん、臓器がんなど
骨密度	→骨粗鬆症

■国保人間ドックでは、**集団検診では調べない疾患(病气)**を精密に検査します。

■この集団検診の検査項目より、**多くの検査を国保人間ドックでは実施します。**

集団検診の検査項目	
診察	医師診察
身体測定	身長、体重 BMI、腹囲
循環器系検査	血圧、心電図
肝胆膵系検査	GOT、GPT γ-GTP
腎臓系検査	尿検査 尿蛋白 尿糖
代謝系検査	HDLコレステロール検査 中性脂肪検査 LDLコレステロール検査 血糖又はヘモグロビンA1c
血液一般検査	赤血球数、血色素量

※オプション(別途1,500円)で血管の状態や、血管年齢、動脈のつまり等がわかる追加検査があります。



■国保人間ドックをご希望の方は・・・■
 ・日南町役場住民課(電話82-1112)、又は日南病院(電話82-1235)へ「国保人間ドックのを受けたいです。」とお伝えください。
 ・9～11月の予約が比較的空いていますので、ぜひこの機会に!

国保人間ドックは全身を対象とした様々な検査を受けることができ、費用も3,000円と比較的少ない負担額で受けることができます。**全身の検査を受けられるいい機会**となりますので、当院に通院している方もぜひ国保人間ドックをお申し込みください。



日南中学校2年生の職場体験学習!

令和5年7月4日～6日の3日間、日南中学校から医療に興味、関心のある2年生(2名)が職場体験学習に来てくれました。

普段は知らない病院の内部や医療の現場を見てもらいました。お互いに血圧を測定し合ったり、空っぽの容器を使ったCT撮影を実際に見学して、驚いたり興味深そうにしていたのが印象的でした。日下看護部長から看護や医療に関する説明を受け、まちでよく見かけるようになった、オストメイト対応トイレについての説明や、女性技師が増え活躍していることを真剣に聞いてくれました。

また、元気で明るい中学生の姿に、一緒に過ごした職員も元気をもらうことができました。

日南病院では医療に興味のある学生の皆さんの体験、実習を行っております。今年度は、複数の学校から体験の依頼を受けており、これから医療や介護に携わる皆さんのお役に立てればと考えております。新型コロナウイルス感染症などで実施が難しい場合があるかもしませんが、未来につながる活動を意識して当院も頑張っていきたいと思えます。



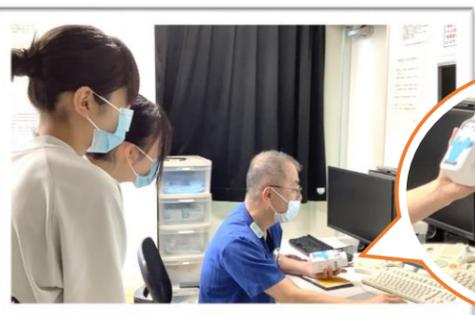
▼**血圧測定**
昔使っていた水銀血圧計を実際に使ってみました。聴診器も一緒に使えますよ。



▼**薬剤科**
薬の処方箋を見て準備をしました。



▼**ハンドマッサージ**
マッサージをされる人も、している人も、アロマの匂いや手の温もりが癒されます。



▼**放射線科**
空っぽの容器を患者さんの体に見立ててCT撮影し、中に何が入っているか確認しました。



▼**訪問看護**
午後は、外来看護士と一緒に出かけました。特別日は、行きました。



▼**リハビリテーション科**
患者さんとコミュニケーションを取りながらリハビリをする様子を見学しました。

たいじょうほうしん 带状疱疹ワクチンのお知らせ!

带状疱疹とは、水ぼうそうを起こすウイルスと同じ、水痘・带状疱疹ウイルスが原因で発症する皮膚の病気です。ピリピリ、チクチクしたような皮膚の痛みや、焼けるような痛みから始まり、その後水泡を伴う発疹が帯状に出現します。症状は主に体の左右のどちらかに出現し、3~4週間程続きます。带状疱疹は治療を行わなくても治る場合もありますが、時に重症化し、全身に発疹が出現したり、首から上の带状疱疹に関しては失明、顔面神経麻痺、難聴を来すこともあったりします。発疹が消失した後も带状疱疹後神経痛として痛みが残ることもあり、発症した場合、できるだけ早く医療機関を受診して治療を開始することが大切です。

下するとウイルスが活動を再開し、神経の流れに沿って神経節から皮膚に移動し、神経支配域に沿って帯状に痛みを伴う発疹として带状疱疹を発症します。

幼少時に水ぼうそうにかかったことがある人だけではなく、ウイルスに感染していても自覚がない人もいます。日本人の成人の9割は体内に水痘・带状疱疹ウイルスをもっていると考えられており、多くの人で带状疱疹が発症する可能性があります。また、带状疱疹の発症には加齢が関係しており、日本人では50代から発症率が高くなります。加齢とともに発症率は増加し、80歳までに3人に1人が带状疱疹になるといわれています。

带状疱疹は免疫力の低下によって発症するため、带状疱疹の予防には日頃の体調管理が重要です。バランスのよい食事や十分な睡眠、適度な運動、ストレスの軽減に努め、免疫力が低下しないように心がけることが大切です。また、带状疱疹ワクチンを接種することで予防することもできます。

带状疱疹ワクチンの種類	生ワクチンである弱毒性水痘ワクチン	不活化ワクチンであるシングリックス
ワクチンの目的	带状疱疹の発症予防、重症化予防をすることを目的としています。带状疱疹ウイルスの毒性をなくして投与するワクチンで2種類あります。	病原性をなくした不活化ワクチンであるので、生ワクチンが接種できない方も接種することが可能。
ワクチンの説明	病原性を弱らせたワクチンのため、妊娠中の方や、免疫を抑える治療をしている方など接種できない方が多いことが問題点。	病原性をなくした不活化ワクチンであるので、生ワクチンが接種できない方も接種することが可能。
接種回数	1回	2回
金額	8,300円（1回あたり）	21,600円（1回あたり）
不活化ワクチンのシングリックスの効果	予防効果を得るのに2回の接種が必要になりますが、その予防効果も生ワクチンよりも高く、10年後も予防効果が持続し、長期予防効果が見込めるワクチンとなっています。	

参考文献 带状疱疹 <https://taijouhoushin.jp/>

■内科 中田医師■

带状疱疹ワクチンの予約が取りたいのですが・・・。



带状疱疹ワクチン接種を受けるには?

令和5年6月14日より日南町では带状疱疹ワクチン接種費用の一部が助成されるようになりました。

- 助成対象者・・・日南町内の50歳以上の方
- 当日の持ち物・・・助成券
- 自己負担額・・・1回5,000円の2回接種で合計10,000円
- （不活化ワクチンであるシングリックスの予防接種が受けられます）
- 予約方法
 - ① 福祉保健課（82-0374）へお申し込みください。助成券が届きます。
 - ② 日南病院（82-1235）へ接種日の予約をお願いします。
- 平日8:30~17:00にお電話ください。

■接種曜日、時間等は日南病院にお問い合わせください。

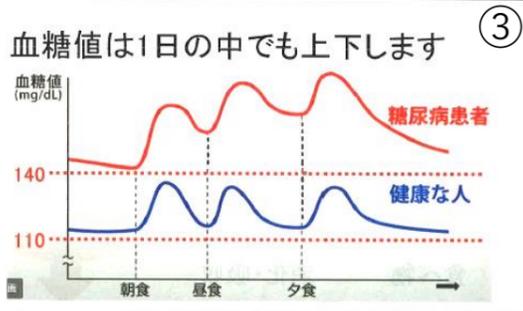
糖尿病内科 主催

第1回 健康教室（糖尿病内科）

6月23（金）健康福祉センター研修室にて、新型コロナウイルス感染症流行後、4年ぶりの健康教室を開催しました。講義の前後には実際に血糖測定や血圧測定をし、ご参加いただいた方の個別の相談も行いました。血糖値が高いとどうしていけないのか、血糖値が上がる方法はないようにするための方法は何かなど、糖尿病内科医師の門脇先生のお話を皆さん熱心に聞いておられました。

① 血糖値とは
血液の中のブドウ糖の濃さ
食物の糖質が分解されたもの

② インスリンとは？
膵臓で作られるホルモン
血液の中のブドウ糖を細胞に橋渡しする
＝「血糖値を下げる」効果をもつ
たったひとつのホルモン



④ 白黒つけるには？
基本的には病院での血液検査が必要です

⑤ 血糖値が高い…を放っておくと？

大血管の合併症	細小血管の合併症
え 壊疽	し 神経障害
の 脳血管障害	め 網膜症
き 狭心症、心筋梗塞	じ 腎臓病

⑥ 早期発見・早期治療が大切です
早く見つけて治療をはじめることで合併症を起こさない・遅らせることが目的

食事 薬 運動

バランス良く 定期的な 体力に合った
必要十分な量 通院・服薬 適度な運動

⑦ 受診のタイミングについて
健康診断で病院に行くように言われた。→ すぐ行きましょう。
その他、気になることがあればご相談ください。
健康診断の結果、お薬手帳、血圧手帳などを持っている方は、それらを持っていくと話が進みます。

第3回 健康教室 開催のお知らせ

日時：令和5年9月29日（金）
13時30分～14時30分

会場：健康福祉センター（研修室）

テーマ：あなたの腎臓を守ろう！
腎機能低下ってなあに？

講師：長谷川木の実（看護師）
浅野博美（臨床検査技師）

※参加無料（事前の予約も不要です）
※個別相談できます。当日お申し出ください。



個別相談
健康診断の結果を持ってきていただいた方も良いです。
専門の資格を持った職員が、皆さんをお待ちしております！

