



看護フェア

令和5年5月12日(金)
8時30分～11時30分

看護の力で広がる地域の輪
私たちは日々寄り添う看護を目指します



自分らしい人生を支えるプロジェクト

Step.1 希望や思いについて考えましょう
これまでの自分を振り返り、これから最期の時まで自分がどんな事を大切にしたいかを考えます。

Step.2 健康について学び考えましょう
医師、看護師、リハビリ等に今後予測される経過や必要な医療やケアについて質問してみましょう。

Step.3 代わりに伝えてくれる人を選びます
予期しない出来事や突然の病気で自分の事を自分で伝えられなくなる可能性を考えて、どんな時でもあなたの思いを尊重できる人を選びます。

Step.4 希望や思いについて話し合おう
医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人・医療者と話し合おう。

Step.5 もしの時の準備シート(日南町のエンディングノート)
後悔のない人生を送る為、自分らしい人生を自ら考え、大切な人と共有する為に記録します。健康状態によって繰り返し見返して書き換えます。

Step.6 自分らしい人生を支えます
やりたい事、帰りたい場所があるけど、思うようにならない方に対して、後悔のない人生になるように関わります。



今年も5月の『看護の日』に合わせ、5月12日金曜日に病院玄関で看護フェアを開催しました。「自分らしい人生を支えるプロジェクト」と題して、病気や健康についてのお知らせをしました。日南町のゆるキャラ、オッサンショウオにも参加していただき、看護フェアを盛り上げてもらいました。



- ◆急な体調不良など救急の場合は午後も診察いたしますが、ご来院前に必ず電話連絡をお願いします。
 - ◆診察受付時間は8時00分（窓口は8時15分より）から11時30分までとなっております。
 - ◆その他、受診に関するご相談は下記の番号へお問い合わせください。
- ◆電話：0859-82-1235（代表）

| 2023年4月1日～ | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------|---------------|-------------------------|------------|------|-------------------------|---------------|
| 内科 | 一診 (予約制) | 中田 | 谷口 | 井川 | 谷口 | 井川 |
| | 二診 (予約制) | 平原 | 高見 | 吉田 | 平原 | 高見 |
| | 三診 (予約なし) | 吉田 | 中田 | 谷口 | 鳥大 (井川) | 平原 |
| | 専門外来 (予約制) | 井川 (ペースメーカー チェック) | | | 高見 (禁煙外来) (物忘れ外来) | 門脇 (糖尿病内科) |
| 外科 | (鳥大) 平岡 | 平岡 | (鳥大) 平岡 | 平岡 | 平岡 | |
| 整形外科 (予約優先) | | | | | (鳥大) | |
| 小児科 | (鳥大) | | | (鳥大) | | |
| 耳鼻咽喉科 | (鳥大) | | | (鳥大) | | |
| 眼科 (予約優先) | | | (鳥大) | | (鳥大) | |
| 皮膚科 | | 池原 | | | | |
| 内視鏡・エコー (予約制) | | 吉田 | 中田 | | | |

第3火曜(PM)は小児循環器

- ・診療 9:00～12:00(開扉7:30、受付8:00～11:30)
- ・整形外科、眼科は予約優先になっていますので、当日受診希望の方は、来院前に電話をお願いします。
- ・発熱やかぜ症状、嘔吐等がある方は必ず事前に電話でご相談ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため病棟への面会は原則禁止ですが、オンライン面会などの方法がありますので、ご希望の方は病院看護師に電話でご相談ください。
- ・令和5年4月より祝日等で休診となった月曜日の小児科診療の振替診療(火曜日)は諸般の事情により無くなりましたのでご注意ください。

日南町国民健康保険
日南病院
〒689-5211
鳥取県日野郡日南町生山511-7
TEL: 0859-82-1235
FAX: 0859-82-1341
HP: <https://nichinan-hospital.jp/>



病院に対するご意見ご要望、または広報誌に対するご意見など、お待ちしております。

⇒入力フォーム

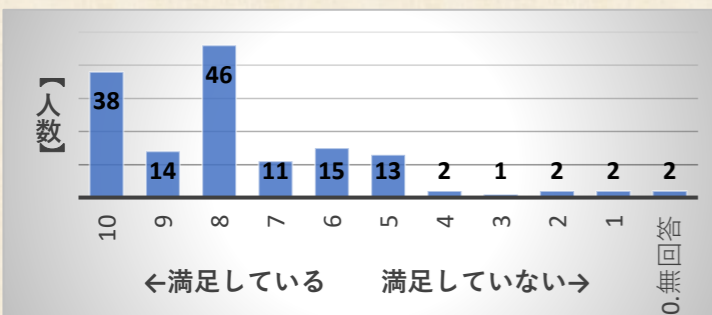
LINE
日南病院LINE
公式アカウント

休診の連絡や予防接種などいち早く情報発信します。

令和4年度 日南病院アンケート (結果報告 パート1)

実施期間：令和5年2月27日～3月24日
 アンケート対象者(人数)：実施期間中に来院された方(受診されたご本人、そのご家族など146人)
 内容：10段階評価と自由記載
 アンケートの目的：このアンケートは、日南病院を利用される皆様が病院に対しどんなことを思っておられるのか、もっと身近で信頼される病院になるために必要なことは何なのか調査することを目的に令和3年度から実施しています。次月以降の「病院だより」で残りの結果報告をパート2としてお知らせいたします。

■日南病院の総合評価 日南病院への満足度はどうですか？

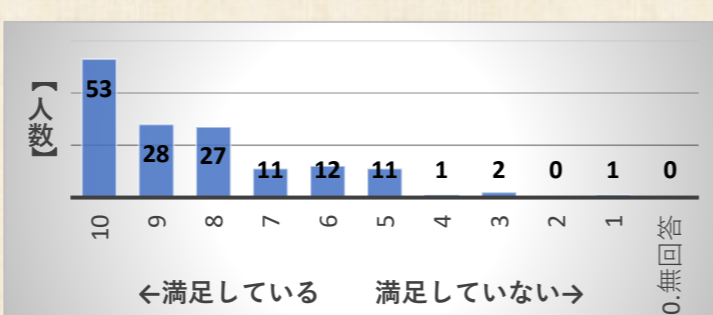


- ◆ 総合評価では「評価8」が46人、「評価10」では38人と多くの方が高い満足度であると回答いただきました。日々の診療や様々な業務に各々が自信を持ち、一層努力して参ります。
- ◆ 「評価1～4」の回答もあり、病院として足りない部分があることがわかります。「評価6」以上でも待ち時間が長い等のご意見をいただきましたので、気持ちよく病院でお過ごしいただけるよう改善に努めます。



【ご意見など】
 「丁寧な対応はとても良い」
 「待ち時間が長い時があるが、声かけもしてくださり良い」
 「家の状況や時間帯など相談にのっていただけありがたいです」
 「病院内の雰囲気、活気がない」
 「柔らかい笑顔、言葉がなく言葉遣いが荒く悪い」

■体調が悪くなった時や困った時、気軽に電話や相談ができる病院ですか？



- ◆ 「評価10」と回答いただいた方が53人、「評価8～9」の人数合計が55人となり、改めて日南病院の必要性を確認できました。
- ◆ 皆様から「良い」と認めていただいた所を伸ばし、「良くない」とのご指摘もしっかり受け止め改善に努めます。
- ◆ わかりやすい広報活動で、皆様の不安要素が少しでも減少するよう情報発信にも力を入れます。



【ご意見など】
 「胃カメラ・大腸検査の対応、医師の技術も良い」
 「コロナの感染の時、電話連絡が密だった」
 「急でも診ていただけるのがありがたい」
 「困った時に電話すれば対応していただけた」
 「医療スタッフの質の向上を求める」

■日南病院を家族・知人に紹介したいと思いますか？

- ◆ 「評価3～10」と幅の広い回答をいただき「何かあったら、日南病院へ行ってみたい」と既に家族・知人にお伝えいただいている例もあれば、「今日は眼科はしていない曜日だから・・・」と紹介できない例もあるようです。
- ◆ 受診したい診療科が診療していない日でも、医療を必要とする方がお困りにならないよう、情報提供などの対応に今後も努めて参ります。



【ご意見など】
 「MRIが無いので他の病院に行く人が多い」
 「毎日ではない診療科があるためすすんでは紹介できない」
 「私達の年代(70代)はそれぞれ行きつけ医院があると思う」



「見たことも、聞いたこともない選択」をさせないために

療養病棟での人生会議

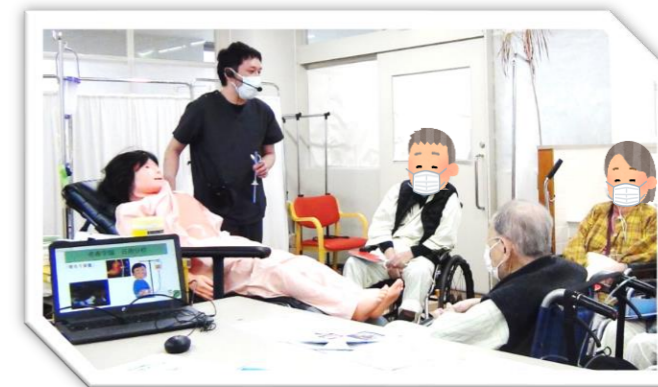
■意思決定を支えるための取り込み 代替栄養について

日南病院では、高齢者がこれからの人生の過ごし方を考える材料にしてもらう事を目的に、町で作成した「もしもの時のしあわせノート」を使った「人生会議」を開催しました。

人生会議は当院の内科医師である吉田先生、谷口先生が担当し、「代替栄養」の基礎知識を教えてくださいました。

参加者は療養病棟入院中の14名、コロナ感染対策を行い3回に分けて開催しました。モデルは当院の実習人形の「さくらさん」です。

「もしもの時のしあわせノート」に沿って、記載されている6つの代替栄養法(胃ろう栄養、経鼻経管栄養、間欠的口腔食道栄養法、中心静脈栄養法、末梢静脈栄養法、持続皮下注射)の説明を受けました。皆様はご存知でしょうか？



それぞれのメリット・デメリットを聞いたあと、実際の物品や栄養剤を用いて「さくらさん」がどのように代替栄養法を行うのか目の前で見学しました。
 チューブを使用する場面では「鼻から入れて大丈夫ですか？」など驚きや発見の声が多数聞かれました。



療養病棟 看護師 M

今後は個人毎にゆっくり時間をとって、食べられなくなった時の栄養補給の選択、そして「自分の代わりに治療や介護について判断をお願いしたい人」などについても聞き取り、「もしもの時のしあわせノート」に記入する際のサポートをしたいと思います。
 ご本人の思いは、加齢・病気の進行などで揺れ動き、意思決定にも変化が予想されます。その都度思いに寄り添いながら意思決定を支えていくよう取り組みます。



実習人形の「さくらさん」

この内容は
 日南病院 Facebook (ブログ) でご紹介しています。
 他にも病院の情報を載せておりますので、ぜひご覧ください。

日南病院
 Facebook
 QRコード

