



## 新型コロナウイルス感染症対策への貢献を評価 鳥取県知事から感謝状をいただきました



▲令和6年6月2日 会場での様子（ホテルニューオオタニ鳥取）

日南病院は去る6月2日、鳥取県知事より感謝状を拝受いたしました。

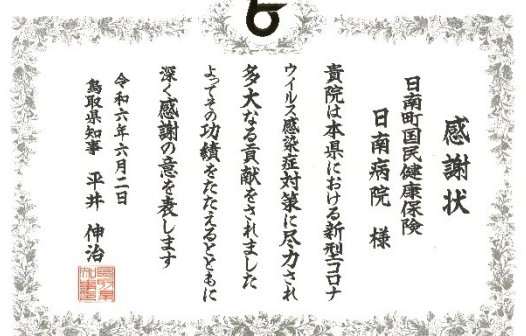
令和2年1月15日、国内初となる新型コロナウイルス感染症の陽性が確認され、鳥取県内では同年4月10日に初めて陽性者が確認されました。その後、関係機関が協力して鳥取県は全国で最も感染者数を抑えた県となりました。

長期に亘り、新型コロナウイルス感染症対策に尽力された医療機関、各種団体、計47機関（団体）、個人（研究者、第一人者等）10名に対して感謝状が贈呈され、平井知事からはこれまでの取組に対し、労いと感謝の言葉が述べられました。

この感謝状は、日南病院職員はもとより、役員関係者や事業者の方々、町民の皆さんのご協力あつての賜物と思っております。



感謝状▲





# 令和6年度 看護フェア

毎年5月12日は「看護の日」です。

看護の日とは、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されています。

日南病院では5月17日に看護フェアとして、来院された皆さまにささやかなプレゼントをお渡ししました。

病棟はもちろん、外来でも献身的な看護や医療が提供できるよう、日々研修やカンファレンスを行い、患者さんファーストを心がけています。

自分らしい生活がおくれるよう、看護フェアを通して今一度ご自身やご家族の健康に目を向けていただき、日々を健やかに過ごしていただければと思います。



いつも手指消毒のご協力  
ありがとうございます



よければ使ってください

- プレゼントの中身は
- 健康に関するパンフレット
  - ボールペン
  - 今から使えるうちわ  
などが入っていました!!

◆外来看護師の作品  
◆外來にやすらぎを  
与えてくれます!



職員も笑顔で行いました



先生とも和気あいあい!!

看護フェア



看護フェアのプレゼントです♪

オッサンショウオと一緒に!  
(日南町公式キャラクター)



疾患別食事メニューもあります







# ハチの蜂さされにご注意を！



## これからの時期、ハチに気をつけましょう！

春から秋にかけてハチに刺される事故が発生し、時には死に至ることもあるので注意しましょう。（日本ではハチ毒アレルギーにより毎年20人近くが死亡しています。）



すがむら  
【外科 菅村医師】

### ◆ ハチに刺されないようにするため

1. 長袖、長ズボン、手袋など着用する。
2. 黒い色の衣服は避け、明るい色（例えば白、明るい緑など）の服装にする。
3. 香水、整髪料などは使用しない。
4. ハチが近づいてきても手で払ったりせず姿勢を低くしてその場を離れる。

### 注意すべき症状

じん麻疹、悪寒、冷汗、顔や唇が腫れる、胸が苦しい、息が苦しい、腹痛、吐き気、下痢、意識が遠のく、気分不良など

### ◆ ハチに刺されたら

1. 水でよく洗い流して冷やす。毒針がのこった場合は除去（つまむと毒液を注入するので、カードなどの硬い物ではじきとばす）。アンモニアは効果がない。
2. じん麻疹、悪寒、冷汗、嘔吐といった全身症状、気分不良や息苦しさ、意識障害などの症状みられた場合は**すぐに救急車**を呼びましょう。
3. 全身症状がなくても、発赤、腫れ、かゆみ、痛みが強い場合は、医師の診察を受けるようにしましょう。

### ◆ ハチ刺されによる症状

- ハチ毒にアレルギーがなければ、痛みやかゆみを伴う発赤や腫れなどの局所症状のみで通常3日間ほどで治ります。
- ハチ毒アレルギーの人では呼吸困難や意識障害などのショック症状（アナフィラキシーショック）が出現し死に至ることもあります。このアレルギー症状は通常、刺傷直後から1時間以内に見られます。



アナフィラキシー  
ショック



### アドレナリン自己注射薬 (エピペン)



アレルギー体質の人や、野山で作業する機会が多い人は、アドレナリン自己注射薬「エピペン」を携帯することをお勧めします。エピペンは講習を受けた医師がいる医療機関で処方を受けることができます。

当院でも処方可能ですので必要な方はご相談ください。

げんごちょうかくし

# 「言語聴覚士」ってどんな仕事？

げんごちょうかくし

## ■言語聴覚士とは？

言語聴覚士は「ことば」や「聞こえ」などのコミュニケーション機能に問題がある方、「食べること」「飲み込むこと」に問題がある方に対して専門的なサービスを提供し、支援する専門職です。

あだち  
足立言語聴覚士



## ■どうして言語聴覚士になろうと思ったのですか？

養成校のオープンキャンパスに参加した際「なんだかおもしろそう！」と思ったのがきっかけです。有資格者の少なさ（珍しさ）にも惹かれました。

## ■言語聴覚士が担当する患者さん、疾患はどんな方たちですか？

小児から高齢者まで、脳血管疾患・発達遅滞など様々な疾患を持つ人が対象となります。

## ■どんなリハビリ訓練をするのですか？

脳が傷をうけたり、病気になることによっては「ことば」がわからなくなったり、絵カードや写真を指さして「ことば」の訓練をします。

## ■言語聴覚士はどんなところで働いているの？

言語聴覚士は医療施設だけではなく、介護・福祉・保健施設、教育機関など幅広い領域で働いています。



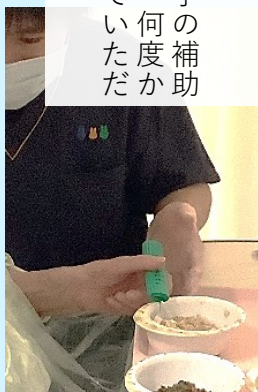
## 【リハビリの様子】

患者さんの飲み込みや、補助の仕方に気を付けて、注意深くサポートしています。

すくい易い食器を使用したり、スプーンが持ちやすいよう工夫します！



**訓練①**  
患者さんの手の補助をしたまま、何度かご飯を食べていただきます。



**訓練②**  
患者さん自身の腕の力で食事をしていただきます。



## ■足立言語聴覚士の『やりがい』『今後の目標』などを教えてください。

- ▼『やりがい』は脳卒中により飲み込みが難しい方にリハビリを続けていたところ、食事を完食していただいたときに、やりがいを感じました。
- ▼『今後の目標』は治療ができる言語聴覚士になりたいです。

## information

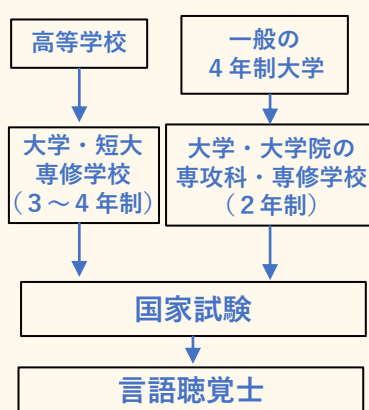
学生向け  
ミニ情報！

## ■言語聴覚士になるにはどうしたら良いですか？

言語聴覚士になるには、法律に定められた教育課程を経て国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受ける必要があります。



## 資格取得への一般的な道



## ■国家試験は難しいですか？

言語聴覚士の国家試験の合格率は50〜60%を推移しており、やや難しめかもしれませんが！

## ■試験対策はどうされていますか？

試験対策は、ひたすら過去問題を解いていました！  
解いている問題が、いつ出題された過去問題か覚えるくらい解きました!!



合格



全身を対象とした幅広い検査！

病気の早期発見、早期治療！

# 日南町 国保人間ドック



令和6年度も6月より『国保人間ドック』を行っています。

## 【実施日】

**火・水曜日（午前中）**

## 【対象者】

日南町に住所を有し今年度中に30歳～70歳に到達する、国民健康保険証をお持ちの方。

全身の検査を自己負担 **3,000円** で行えるのはこの国保人間ドックだけ！

◇詳しい検査が必要になった場合、別途検査料金が発生する場合があります。

**血管年齢検査：1,500円（オプション）**

血管年齢検査をご希望の方は**検査当日に受付窓口**で、お申し出ください。

対象者の皆さん、

当院に定期受診されている皆さん、  
ぜひこの機会にご予約ください！！

## 【検査項目】

- 身長
  - 体重
  - 血圧測定
  - 視力検査
  - 血液検査
  - レントゲン
  - 胃カメラ（内視鏡検査）
  - 超音波検査（エコー）
  - 骨密度測定
  - 腹囲
  - BMI
  - 聴力検査
  - 眼底検査
  - 尿検査
  - 大腸検査（便検査）
  - 心電図
  - がん検査（採血）
- など

## 【申込方法】

### ①日南病院へ電話

**82-1235**

※ドック希望日などを電話にてお伺いします。

### ②直接来院でのお申し込み

も可能です。

病院にお越しの際にはぜひご予約を！

## 【ドックの案内は？】

- ドック予約日の**2週間前**に当院から書類を郵送いたします。

## 【書類が届いたら・・・】

- 書類の確認をしていただき、問診票や同意書などへの記入をドック当日までをお願いします。
- コロナ問診はドック予約の当日にご記入**いただきますようお願いいたします。

## 【よくあるご質問】

問1.胃カメラは口からですか？  
鼻からできますか？



回答.鼻用のカメラ（内視鏡）もありますが、鼻の病気や鼻出血しやすい方は、口からのカメラをおすすめします。

問2.胃カメラがあるが、ドック当日の朝飲む薬は飲んでも良いですか？

回答.朝の薬は飲まずに、当日ご持参ください。

少量の水は飲んでいても大丈夫ですが**牛乳、ジュース等は飲まないで**ください。

その他ご不明な点は  
その都度ご相談ください。





令和6年度

# 第1回 健康教室

開催のお知らせ



糖尿病って治らないの？

～早期受診のすすめ～

日時 令和6年6月28日（金）13:30-14:30

会場 健康福祉センター 研修室

講師 糖尿病専門医 門脇佳名子

参加費無料 個別相談できます ♡

ご希望の方は当日お申し出ください

健康診断の結果を持ってきて頂いても良いです

専門の資格を持ったスタッフが揃っています

どなたでも、お気軽にご参加ください



## 梅原看護師、ちゃんねる日南「まちの話題」に出演！

能登半島へ派遣看護師として先月ご紹介した梅原看護師が、ちゃんねる日南（日南町のケーブルテレビ）の「まちの話題」に出演しました。

地震などの災害はいつ起こってもおかしくありません。

梅原看護師が出演している「まちの話題」をぜひご覧いただき、万が一の備えや、災害時の家族間の約束事を確認してみてください。

放送は6月下旬の予定です。



取材の様子

## 院内「口腔・嚥下勉強会」を実施しました。

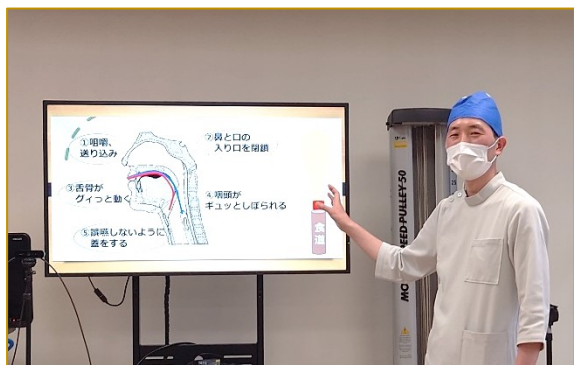
えんげ

5月30日（木）日南町の入沢歯科医院より入沢先生を講師としてお招きし「口腔・嚥下勉強会」を行いました。

口の構造や、飲み込みに関する事など、丁寧に教えていただきました。

当院でも、入院患者さんの口に関するケアや、食べたり飲んだりする嚥下に関するケアを看護師や介護福祉士が行っています。患者さんの中には、唾液が出にくい状態の方、食べ物を飲み込むとき誤嚥してしまう方がおられます。

病院職員の困りごとにも入沢先生に直接相談させていただき、とても有意義な勉強会となりました。



## ファイル入れを設置しました。

これまで外来のファイルを持ったままトイレに行く際、ファイルの置き場所に困ったことはありませんか？

6月より外来トイレにファイル入れを設置しましたのでご利用ください。



ファイル入れ設置例1



ファイル入れ設置例2

## 文庫本を寄贈していただきました。

日南町にお住いの有志の方から、たくさんの方々の文庫本を寄贈していただきました。

新型コロナウイルス感染症が流行っていた頃は、感染予防のため本や雑誌、新聞は置かないようにしていましたが、現在は以前のように入来者の待合にも雑誌や新聞が復活しています。

今回寄贈していただいた文庫本は、病棟のデイルームに設置しました。ありがとうございました。



# ◎学生実習・研修医勤務の終了報告

## 学生実習（4月～5月）

鳥取大学医学部 地域医療学講座  
6年生 2名  
4年生 3名

## 卒後初期研修医勤務（5月）

山陰労災病院 大賀 俊典



※ 実習、研修お疲れ様でした。

## 求人募集

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

病院ホームページはこちら→



- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 看護師（正職員：随時）若干名    | <input type="checkbox"/> 介護職員（公立病院正職員：随時）2名   |
| <input type="checkbox"/> 臨床検査技師（正職員：随時）1名  | <input type="checkbox"/> 看護職員（パート、夜間勤務等）若干名   |
| <input type="checkbox"/> 医療事務員（随時）1名       | <input type="checkbox"/> 介護職員（会計年度任用職員：随時）若干名 |
| <input type="checkbox"/> 医療助手パート（薬剤補助業務）1名 | <input type="checkbox"/> 薬剤師（パート：随時）1名        |
| <input type="checkbox"/> 介護支援専門員（正職員：随時）1名 | <input type="checkbox"/> 運転士（パート：随時）1名        |

令和6年4月1日～		月	火	水	木	金
内科	一診 (予約制)	澤田	谷口	上平	谷口	上平
	二診 (予約制)	浜田	高見	吉田	浜田	高見
	三診 (予約なし)	吉田	上平	大塚	鳥大 (澤田)	谷口
	専門外来 (予約制)	浜田 (ペースメーカー チェック)			高見 (PM:禁煙外来) (PM:物忘れ外来)	門脇 (糖尿病内科)
外科	午前	平岡	菅村	平岡	菅村	平岡
	午後	菅村	菅村	鳥大	菅村	菅村
整形外科（予約優先）						鳥大
小児科		鳥大	第3火曜(PM)は小児循環器			鳥大
耳鼻咽喉科					鳥大	
眼科（予約優先）				鳥大		鳥大
皮膚科			池原			
内視鏡・エコー（予約制）			吉田	澤田		

巡回診療は7月17日（水）14時～16時 つるぎ会館（上萩山） 診察のない方も、ぜひお越しください。

- ・診療 9:00～12:00(開扉7:30、受付8:00～11:30)
- ・整形外科、眼科は**予約優先**になっていますので、当日受診希望の方は、来院前に電話をお願いします。
- ・**せき、鼻水、のどの痛み、発熱、嘔吐**などがある方は**必ず事前に電話でご相談ください**。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため病棟への**面会是一部緩和**となっていますが、**前日までに予約が必要**です。オンライン面会などの方法もありますので、ご希望の方は病院看護師に電話でご相談ください。



病院に対するご意見ご要望、  
または広報誌に対するご意見  
など、お待ちしております。



⇒ 入力フォーム



日南病院LINE  
公式アカウント

休診の連絡や  
予防接種など  
いち早く情報  
発信します。