



第18回 日南病院発表会

今年で18回目となる「日南病院発表会」を開催しました。日々の業務などに関する研究発表、活動報告を院内や関係機関の皆さんへ向けて発表しました。今年度は演題が多く2日間に分けて行いました。

■1日目(9月4日)

演題1

「患者・家族への関わり～病院から在宅へ～患者や家族の思いに寄り添った支援について」
一般病棟 看護師 宮田 亜季
外来 看護師 三井 帆夏

演題2

「地域活動を通しての繋がり」
一般病棟 看護師 渡邊 聖奈

演題3

「食支援、介護予防と社会参加を担う、ご近所食事会を普及する事業 Vol.2」
リハビリテーション科 理学療法士 田辺 大起

■2日目(9月11日)

演題4

「通所リハビリでのお散歩アプリ導入による効果について」
リハビリテーション科 理学療法士 岸本 真央
理学療法士 岡本 のぞみ

演題5

「巡回診療の活動報告」
診療部 内科医師 谷口 尚平

演題6

「インシデントレポートを活用した転倒分析報告」
リハビリテーション科 理学療法士 石井 凌

演題7

「職員募集(リクルート)ワーキンググループの活動報告と今後の展望について」
診療部 内科医師 谷口 尚平

地域みなさんに「最善の地域医療を提供する」ために、日々研修会や学会に参加しています。今回は、病院職員全体で研究発表や活動報告を行い、相互理解の推進・研究意欲及び業務の質向上ができました。また、日南病院ならではの寄り添う医療や、地域活動などの報告もあり、今後も「最善の地域医療を提供する」日南病院として結束を強めていきたいと思ひます。

職員募集

正職員、会計年度任用職員(フルタイム、パートタイム)

(随時募集中!) 令和7年4月採用の職種もございます。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

【正職員】

- 看護師 10名
- 介護支援専門員 1名
- 臨床検査技師 1名
- 介護福祉士 3名
- 薬剤師 1名
- 事務員 1名

【会計年度任用職員】

(フルタイム)

- 医療事務員 1名
- 介護職員 若干名

(パートタイム)

- 看護職員 若干名

募集動画
(YouTube)



求人情報
お問い合わせ
フォーム



日南病院
ホームページ



病院見学も
実施中!
申込フォーム



第5回 健康教室開催のお知らせ

【テーマ】肝臓・腎臓について

(ちゃんねる日南やSNS等でもお知らせします!)

参加費無料、参加申込不要、個別相談可:ぜひご参加ください!

日時: 令和6年11月22日(金)

13時30分～14時30分

会場: 健康福祉センター 研修室

講師: 看護師

予約・変更の電話は
午後2時～5時の間に
お願いします

令和6年4月1日～		月	火	水	木	金
内科	一診 (予約制)	澤田	谷口	上平	谷口	上平
	二診 (予約制)	浜田	高見	吉田	浜田	高見
	三診 (予約なし)	吉田	上平	大塚	鳥大 (澤田)	谷口
	専門外来 (予約制)	浜田 (ペースメーカー チェック)			高見 (PM:禁煙外来) (PM:物忘れ外来)	門脇 (糖尿病内科)
外科	午前	平岡	菅村	平岡	菅村	平岡
	午後	菅村	菅村	鳥大	菅村	菅村
整形外科(予約優先)						鳥大
小児科		鳥大	第3火曜(PM)は小児循環器			
耳鼻咽喉科					鳥大	
眼科(予約優先)				鳥大		鳥大
皮膚科			池原			
内視鏡・エコー(予約制)			吉田	澤田		

巡回診療は11月20日(水)受付時間:14時～15時30分 つるぎ会館(上萩山) 診察のない方もぜひお越しください

- 診療 9:00～12:00(開扉7:30、受付8:00～11:30)
- 整形外科、眼科は予約優先になっていますので、当日受診希望の方は、来院前に電話をお願いします。
- 発熱やかぜ症状、嘔吐等がある方は必ず事前に電話でご相談ください。**
- 新型コロナウイルス感染症対策のため病棟への面会は原則禁止ですが、オンライン面会などの方法がありますので、ご希望の方は病院看護師に電話でご相談ください。
- 令和5年4月より祝日等で休診となった月曜日の小児科診療の振替診療(火曜日)は都合により無くなりましたのでご注意ください。



日南町国民健康保険

日南病院

〒689-5211

鳥取県日野郡日南町生山511-7

TEL: 0859-82-1235

FAX: 0859-82-1341

HP: <https://nichinan-hospital.jp/>



病院に対するご意見
ご要望、広報誌に対す
るご意見など、お待ち
しています。

入力

フォーム



小児科での インフルエンザワクチン接種は二刀流！

【月・木曜日】完全予約制



今年度は、従来の注射型インフルエンザワクチンに加え、『フルミスト点鼻液』という、鼻の中に噴霧する弱毒性の生ワクチンを導入しました！ ※数に限りがあります。

フルミスト点鼻液のメリット

- 針を刺すことによる痛みや恐怖心がない。
- 注射型と違い**12歳以下の方も1回の来院**で済みます！
- 接種は左右それぞれの鼻へ1回ずつ噴霧するだけ！



こわくないよ

- ◆ 何歳からフルミストができますか？ → **2歳から18歳の方が接種対象です！**
- ◆ 町の助成が使用できます。（自費接種料金：8,500円。日南町の方は**無料**で接種可能。）
- ◆ 12歳以下の方で**1回目**に注射型インフルエンザワクチンを受けた方は、**2回目も注射型**となります。
- ◆ 副反応など、詳細は日南病院ホームページをご覧ください。



82-1239（小児科直通番号）平日の13時30分から17時00分にご予約ください。

コロナウイルス予防接種の ワクチンについて



これまで当院で使用してきたコロナウイルスワクチンは、ファイザー社製とモデルナ社製の2種類のワクチンでした。10月から開始しているコロナウイルス予防接種で使用するワクチンは下記の通りです。



製造販売 | ファイザー
製品名 | コミナティ筋注用
分類 | mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチン
抗原株 | オミクロン株J.N.1系統（1価ワクチン）



※新たに発表された「レプリコンワクチン(自己増殖型ワクチン)」については、当院では導入する予定はありません。

日南町国民健康保険
日南病院

第3回 健康教室

歯の健康ってなに？～口腔内の衛生の重要性について～



入沢歯科医院
いりざわゆうすけ
入澤雄介 院長

令和6年9月19日（木）の健康教室は、入沢歯科医院の入澤雄介院長をお招きし開催しました。
お口と糖尿病に関するお話しを、楽しく教えてくださいました。

糖尿病が嫌なら、歯を磨きましょう！

体重92kg、高血圧、高血糖、重症の不整脈の男性。夜の10時～11時に帰宅し、欲望のままにケーキ、アイス、ラーメンなどのハイカロリーフードを暴飲暴食していました。りんごをかじると歯茎から出血も・・・。

歯磨きは朝に一度だけ。口臭も酷い状態。そんな彼が、歯科衛生士さんに歯垢&歯石の除去をしてもらい、正しい歯磨きと歯間清掃の方法を習うと・・・。

体形と持病に変化が！！

綺麗になった歯を再び汚してしまうのが惜しくなり、**止めたかった長年の夜食が止まった！**体重も自然に減り、体が軽くなったことで運動やウォーキングをしようという気持ちが自然に沸き起こりました。

そして、18kgのダイエットに成功！**高血圧、高血糖、不整脈も解消**しました。すべてがこのように順調にいくわけではありませんが、**糖尿病を始めとする多くの病気がお口の健康と深くつながっている**ことは、世界中の研究でも科学的に証明されています。



子ども達にも迫る魔の手・・・

軟らかい食事ばかり食べている子どもは、こうりんきん口輪筋（口の周りの筋肉）や咀嚼筋（物を噛む筋肉）が弱く、口が十分広がらないため「ア」が言えず「オ」と聞こえることがあります。

病院や歯医者へ行っても口が開けられない。逆に閉じることも出来ず、風船を膨らませることが出来ない場合があります。

噛む習慣がついていないと子どもは・・・

子どもでも唾液が少なく、3割もの子どもたちに「**味覚障害**」が見られるとも言われています。

早食いと軟食 → 味覚障害 → 糖尿病

今の世の中は、手軽に手に入る食物では軟食に偏り易く、気をつけて育てないと口の開閉も十分に出来ない大人に育ってしまいます。

日本人の約8割が歯周病！

「歯周病」と「糖尿病」は、お互いがお互いをより悪化させるという、恐ろしい**悪の協力関係**にあり、特に歯周病は余程の体調不良と重なりでもない限り、痛みも発熱もありません。**でもよく見ると歯ぐき腫れてない？**

歯周病は放置することで「炎症性サイトカイン」という遅効性の毒が身体を周り、**インスリンが効きにくい状態**を作り、血圧や血糖値を上げてしまうのです。

内臓脂肪は勝手に消えるかも知れませんが残念ながら**歯周病は自然治癒しません！**

→ **ぜひ、歯医者へ行きましょう！**