

出前講座

自分らしい人生って何だろう
～人生会議の進め方～

6月3日（水）、矢原地区（山上）にて、『自分らしい人生って何だろう～人生会議の進め方～』について出前講座を開催しました。

この講座は、自分らしい人生について考えるきっかけ作りを目的に行っており、今回で7回目の開催となります。

【人生会議】とは、将来のもしものときに備え、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や大切な人、医療・介護に携わる人たちと繰り返し話し合い、思いを共有する取り組みです。誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があるからこそ、元気なうちから自分の思いを伝え合うことが大切です。

また、【自分らしい人生】とは、個人の人生観を大切に、自分が納得できる選択を積み重ねながら形作られていくものです。

講座では、『話すことも口から食べることも出来なくなったとき、胃瘻（いろう）を作りますか？』という問いかけから始まります。

すでに考えられている方、その時にならないと分からないと言われる方など様々な思いを聞かせていただきました。また、講座後には前向きな意見を聞かせていただき好評をいただきました。

日南病院では、今後も地域の皆さまが安心して自分らしい人生を送ることができるよう、普及啓発に取り組んでまいります。

【講師】
看護師 小谷奈津美

講座終了後にお渡ししています

資料を見ながら「自分らしい人生」について考える皆さん

出前講座のご依頼、お問い合わせは
地域包括支援センターまで
電話：0859-82-0374

【目次】

・第1回健康教室の報告・・・2ページ

・鳥取大学医学生の「地域医療体験実習」、5月巡回診療での交流会レポート「ちまきづくり」・・・3ページ

・お盆期間の休診について、8月病児・病後児保育情報、巡回診療情報、病棟面会時間等の延長について・・・裏表紙

お盆期間の休診について

8/14 (金)

月	火	水	木	金	土	日
10	11 山の日	12	13	14 休診	15	16

急な体調不良などの際は、お電話でご相談ください。

電話：0859-82-1235

巡回診療

8月19日(水)

※第3水曜日

[受付時間]

14時～15時30分

つるぎ会館(上萩山)

売店の出張販売もありますので、診察のない方もぜひ、お越しください。

■職員募集■【募集職種】

・看護師 3名 (R9年4月採用)

・看護補助者 若干名 (会計年度任用職員)

・介護福祉士 2名【随時】

・運転手 1名 (会計年度任用職員)

診療体制表						
令和8年5月1日～		月	火	水	木	金
内 科	一診（予約制）	上平	浜田	上平	福田	上平
	二診（予約制）	浜田	福田	永澤	浜田	永澤
	三診（予約なし）	永澤	上平	谷口（鳥大）	日野病院 医師	福田
	専門外来（予約制）	浜田 午後：ヘルスメーカー 午後：物忘れ外来		菅村 禁煙外来		門脇（鳥大） 糖尿病内科 第2・第4
外 科	午 前	平岡	菅村	平岡	菅村	平岡
	午 後	菅村	菅村	鳥大	菅村	菅村
整形外科（予約優先）						武田（鳥大）
小児科		鳥大	第3火曜(午後) 鳥大小児循環器外来			
耳鼻咽喉科					鳥大	
眼 科（予約優先）				鳥大		鳥大
皮膚科			池原			
内視鏡・エコー（予約制）				福田 武地：第4午後	永澤	

【8月】病児・病後児保育の利用は？

利用をご希望の方は、
当日の朝9時までにご相談ください。

※8月12日（水）、14日（金）はお休みです。

※病院が休診の土・日・祝日は利用できません。

《利用人数》 6月 4名

➢ 6月は発疹や発熱などのかぜ症状の方が利用されました。

病棟面会時間等の延長について

病棟面会の一部緩和に伴い、面会時間と荷物の受け渡し時間を延長しました。

【変更前】

14：00～16：00

【変更後】

14：00～20：00

患者さんへのお見舞いや洗濯物などの受け渡しに、来院しやすくなりました。なお、面会時は引き続き感染対策へのご協力をお願いいたします。

※随時募集している職種もございます。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

鳥取大学医学部医学科4年生の「地域医療体験実習」について

日南病院では、鳥取大学医学部医学科4年生を対象とした地域医療体験を、4月15日、22日、5月13日、20日の計4回実施し、各回2名の学生が参加しました。

午前中は浜田院長より日南病院の概要や当院が取り組む地域医療について説明を行い、その後、病棟や薬剤科、リハビリテーション科など院内を見学してもらいました。

第1回と第4回は第3水曜日のため、当院が実施している巡回診療に同行し、中山間地域における医療の現場を体験しました。また、第2回と第3回は訪問診療および訪問看護に同行し、住み慣

れた地域で安心して暮らし続けるための在宅医療について学んでもらいました。

昼食には病院給食を提供し、日南病院での一日を通して地域医療への理解を深めてもらいました。

当院では2024年度、2025年度に続き、今年度も医学科4年生の地域医療体験を受け入れています。日南病院での体験や学びが、将来医師を志す学生の皆さんにとって実りあるものとなれば幸いです。

今後も地域医療を担う人材の育成に協力し、地域医療の発展に努めてまいります。



第1回 (4/15)



第2回 (4/22)



第3回 (5/13)



第4回 (5/20)

5月 巡回診療での交流会レポート 「ちまきづくり」

リハビリテーション科
作業療法士 角匠哲

「柱の傷は おとしの 5月5日のせいくらべちまき たべたべ 兄さんが 計ってくれた背のたけ」調べてみると大正12年発表だそうです。

5月の巡回診療は、住民の方の協力のもと、ちまきづくりを実施しました。計画しても自分で作った経験がないため、調べたり試作もしつつ住民の皆さんと一緒に入念に計画を立てていました。

一般的には端午の節句＝ちまきとなっていますが、上萩山の笹の若葉の時期はまだまだ遅いようでした。笹の葉の成長が間に合うかと心配していましたが、当日には上萩山産の綺麗な若葉をたく

さん準備していただきました。若い参加者は初体験でぎこちない様子で、指導役の地域の方は落ち着いた様子で見守りながら、そっと巻き方を教えてくださり、みんなが自然と集まり作業に参加してくれました。

和気あいあいとした雰囲気の中で、あっという間に予定以上の数が巻き上がり、茹で上がりの熱気と笹の香りに包まれて「美味しいなあ。美味しいなあ。」懐かしさと変わらぬ美味しさを楽しみながら、つるぎ会館は笑顔と充実感に溢れていました。



も鳥取大学医学部医学科4年生2名も参加し、住民さんにも参加してもらいました！



先生と地域医療の研修医も参加！



令和8年度

第1回健康教室

自分の体を知ろう
～健康状態チェック～



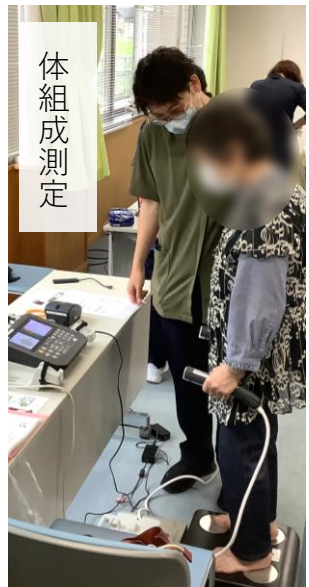
6月26日(金) 13:30～
健康福祉センター研修室

今年度第1回健康教室は、「自分の体を知ろう ～健康状態チェック～」をテーマに開催しました。

当日は、血圧・血糖値に加え、体組成、骨密度、血管年齢、運動機能、肌年齢などを測定し、普段はなかなか知る機会のないご自身の健康状態をチェックしていただきました。測定後は、医師をはじめ看護師、管理

栄養士、理学療法士、検査技師が結果をもとにアドバイスをを行い、健康づくりについて一緒に考える体験型の健康教室となりました。

当日は17名の皆さんにご参加いただき、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。参加者からは、「よい機会で参考になりました」、「また開催してほしい」といった嬉しい声もいただき、大変好評でした。



体組成測定



運動機能測定

【第2回健康教室】は、10月頃にノルディックウォークを予定しています！

「ノルディックスティックを持っていない」、「長い距離を歩くのは不安」という方も大歓迎です。初めての方でも安心してご参加いただける内容を予定していますので、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。



結果の説明



血圧・血糖測定



肌年齢測定



骨密度測定